

## **Stolní tenis – Přihláška – PŘÍPRAVKA 2020**

Vítám rodiče v nové sezoně 2020/2021 – zasílám základní informace o termínech tréninků; trenérech; vybavení; pravidlech atd.

### **Trenéři:**

**Luboš Pěnkava**, hlavní trenér **přípravky** a pomocný trenér skupiny A --- **profesionál licence A**, vedoucí trenér střediska ve Vlašimi, držitel titulu českých Mistrů Evropy kadetů jako trenér.

tel. 725 119 858 – nabízí i možnost privátních tréninků ve Vlašimi (ul. Dvořákova)

**František Herout**, **trenér skupiny A**, licence C, hrající kapitán ligového A-týmu, tel. 601 569 936

Rozpisem vedení pátečních tréninků a 1-2 úterních tréninků v měsíci

**Další:** na trénincích se jako asistenti mohou objevit i další trenéři/sparingové.

### **Rozdělení kroužku mládeže:**

**PŘÍPRAVKA 2020 = nábor nových členů od září 2020 (Pěnkava)**

Aktivní účast na trénincích – pohybová příprava na stolní tenis, nácvik úderů, hry

Skupina B = příprava (Pěnkava)

Aktivní účast na trénincích, turnajích a záloha pro mistrovské soutěže.

Skupina A = pokročilí registrovaní hráči (Herout, Förster, Pěnkava, Fuchs)

Aktivní účast na trénincích – intenzivní trénink kombinací, regionálních turnajích, STČOTM (krajských), GP Prahy a mistrovských zápasů.

### **Termíny tréninků:**

**Příprava 2020 Úterý 14:15-15:00 Čtvrtek 14:15-15:00 (pod vedením p. Pěnkavy)**

Skupina B Úterý 15:00-16:15 Čtvrtek 15:00-16:15 (pod vedením p. Pěnkavy)

Skupina A Úterý 17:55-19:50 Pátek 17:55-19:50 *Pátek 20:00-21:30 (s dospělými)*

Před začátkem a po skončení výše uvedené doby přebírá rodič odpovědnost za své dítě. Vyžadujeme účast na obou trénincích v týdnu. K tréninkům by se měl účastník dostavit alespoň **5 minut předem!**

**Účast žáka na termínech jiné tréninkové skupiny je možná pouze se souhlasem příslušného trenéra.**

**Privátní tréninky:** Privátní tréninky možné po debatě s Františkem Heroutem a Lubošem Pěnkavou.

**Vybavení:** **Sálová obuv** se žlutou či bílou podrážkou, **sportovní oděv** (tj. kraťasy a tričko), **švihadlo**,

**Podmínkou je SPORTOVNÍ ODEŤ mít na převlečení podobně jako obuv. Dítě nesmí hrát v tom, v čem přišlo z důvodu hygieny i zdraví.**

**Žádáme všechny rodiče, aby se drželi kupování pálek pro své děti bez porady s trenéry.** Nekvalitní páčky děti brzdí a znemožňují výuku mnoha úderů. Oddíl SKC Zruč n. S. nabízí svým členům z mládežnického kroužku až **30% slevu na první zakoupenou páčku pro svěřence!!**

Navíc lze zapůjčit páčku i na měsíc/půl roku/rok po podepsání formuláře o výpůjčce - bezplatně.

### **Členské příspěvky:**

**1000 Kč** – část zahrnuje **tréninky od září 2020 do června 2021** dle příslušného rozpisu (dvakrát týdně). **Částka je splatná k 31.10.2020 --- ZKOUŠKA 1.MĚSÍC ZDARMA**

Členské příspěvky jsou použity na částečnou úhradu nákladů na pronájem Spolkového domu, nákup vybavení, částečně mzda trenéra.

Příspěvek lze zaplatit na **účet č. 0443969339/0800** ; **variabilní symbol: rodné číslo**, **Zpráva pro příjemce: jméno** dítěte.

**Skladba tréninků:** Rozcvičení a protažení těla, fyzická a pohybová příprava (všeobecná a speciální), hry, základy stolního tenisu, technika, pravidla.

**Pravidla:** **Aktivní účast na trénincích** (absence pouze s omluvou od rodičů) – na každém tréninku vedena docházka.

**Dodržování disciplíny** a pokynů trenérů.

**Slušné chování** ke spoluhráčům a trenérům.

**Účast na klubových akcích.** Doporučujeme pravidelnou **návštěvu ligových utkání SKC Zruč n. S. TENNISLINE**, které by mohla být dětem inspirací, jsou bezplatné, a děti mohou dělat rozhodčího u stolku.

**Při neplnění nebo porušení základních pravidel (viz výše) si vedoucí mládeže vyhrazuje právo ukončit členství svěřence v klubu** (s vrácením příslušné části členského příspěvku bez aktuálního měsíce)!

**Obecné informace:**

Podpisem stvrzujete přihlášení do kroužku v této sezóně a souhlas s těmito informacemi. Dále školení bezpečnosti chování dětí při trénincích a turnajích, které proběhne během prvního tréninku, případně dodatečně individuálně. Dále souhlasíte s použitím GDPR údajů Vašeho dítěte pro sportovní aktivitu a prezentaci klubu dle ČAST.

S případnými prosbami, žádostmi a problémy se **obracejte na trenéra mládeže.**

**Doporučením** od trenérů je nejen aktivní účast na trénincích, ale i utkáních vyšších týmů a obecně aktivita sportovní, znalost sportu, které mohou dětem jen pomoci v jejich posunu.

**ZÁVĚR:**

Žádám tímto všechny rodiče, aby podporovali své děti v práci s trenéry a pomohli je dovést k úspěchu a získání slušného chování sportovce.

Děkuji a těším se na vzájemnou spolupráci,

**František Herout, trenér mládeže a sekretář SKC Zruč n. S.**

.....  
Jméno a příjmení dítěte

.....  
Jméno a příjmení rodiče

.....  
Podpis rodiče

## Formulář k přihlášení – PŘÍPRAVKA 2020 v sezóně 2020/2021

Jméno a příjmení svěřence: \_\_\_\_\_

Datum a místo narození: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_ Národnost: \_\_\_\_\_

Adresa: \_\_\_\_\_

Jméno a příjmení rodiče: \_\_\_\_\_

Telefon na rodiče: \_\_\_\_\_

Další kontakty (email): \_\_\_\_\_

Zdravotní omezení a komplikace svěřence (prosím o důkladné vyplnění i po konzultaci s doktorem):

---

Pro doplnění žádáme o vyplnění následujících otázek (zakroužkovat správnou):

Dítě je \_\_\_\_\_ pravák / levák

Mám zájem o využití privátních hodin s trenérem (Vlašim – p. Pěnkava) \_\_\_\_\_ ANO / NE

Mám zájem o podílení se na trénincích mládeže \_\_\_\_\_ ANO / NE

Mám zájem stát se členem klubu a podílet se na činnosti klubu (jako hráč, rozhodčí, sparing) \_\_\_\_\_ ANO / NE

Mám zájem a možnost podílet se na odvozu dětí na turnaj automobilem: \_\_\_\_\_ ANO / NE

Máme zájem navštěvovat mistrovská utkání 3. ligy \_\_\_\_\_ ANO / NE

Navštívil jsem webové stránky [www.skczruc.xf.cz](http://www.skczruc.xf.cz) \_\_\_\_\_ ANO / NE

Mám zájem o sledování docházky svého dítěte emailem (měsíčně) \_\_\_\_\_ ANO / NE

S dosavadním průběhem kroužku nebo s nabídkou kroužku stolního tenisu jsem spokojen \_\_\_\_\_ ANO / NE

**Další žádosti a prosby (např. vysvětlení nespokojenosti, upřesnění podílení se na činnost klubu):**

---

Tímto souhlasím s výše uvedenými podmínkami kroužku na straně 1 a 2 se správností uvedených údajů, zároveň i s jejich zpracováním a potvrzuji, že dítě bylo poučeno o bezpečnosti a chování v hracích prostorách a přílehlých prostorách.

.....  
Datum

.....  
Podpis zákonného zástupce